

**表一：中一至中三上課時間表  
(2021年5月24日生效)**

時段	課堂
08:05-08:25	班主任節
08:25-08:30	轉堂
08:30-08:55	第一節
08:55-09:20	第二節
09:20-09:40	小息
09:40-10:05	第三節
10:05-10:30	第四節
10:30-10:50	小息
10:50-11:15	第五節
11:15-11:40	第六節
11:40-12:00	小息
12:00-12:25	第七節
12:25-12:50	第八節

**表二：中四至中五上課時間表  
(2021年5月24日生效)**

時段	課堂
08:05-08:25	班主任節
08:25-08:30	轉堂
08:30-08:55	第一節
08:55-09:20	第二節
09:20-09:40	小息
09:40-10:05	第三節
10:05-10:30	第四節
10:30-10:50	小息
10:50-11:15	第五節
11:15-11:40	第六節
11:40-12:00	小息
12:00-12:25	第七節
12:25-12:50	第八節
12:50-13:15	第九節
15:00-16:00 (家中網課)	高中增潤課(見表三)

**表三：高中各公開試科目的增潤課時間表**

	Day	1	2	3	4	5	6
S4	科目	選修 X2	4A 4B 4C 中文 4D 通識	英文	選修 X1	數學	4A 4B 4C 通識 4D 中文
S5	科目	5A 5B 5D 中文 5C 通識	選修 X2	數學	5A 5B 5D 通識 5C 中文	選修 X1	英文